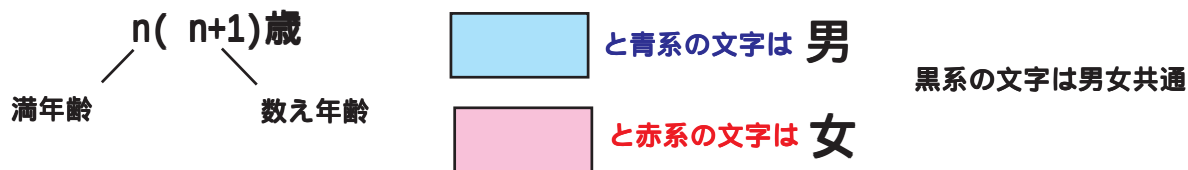


年齢ステージ MAP



基本的にはデズモンド＝モリス「年齢の本」1983 を用いて作成。この MAP の満 99 歳以降は、

99 歳：わがままにのんきにやって行く年齢。

100 歳：国家から特別のお祝いを受ける年齢。

100 歳以上：極限まで生き残った人々の年齢。＊ 1980 年での世界最長寿記録は日本人の泉重千代の 118 歳。

その他参考にしたもの

朝倉書店「からだの年齢事典」2008

油谷遵＋辻中俊樹「50 以上の世界」1998

人生を三段階に分け、始めの 20 年をトレーニング、次の 30 年を社会と家庭への責任、その後の 30 年を自己責任と自由とし、それぞれの継目にアイデンティ・クライシスがあるとする
新曜社「生涯発達の心理学(全 3 巻)」1993 > 詳細な研究書

レビンソン「人生の四季」1979

スミス＋ピアマン「人間～受胎から老年まで」1973

カイロ「ライフサイクル」1982 > 生物一般について数理的に解析したもので引用無

エリクソン「ライフサイクル、その完結」1982 > 哲学的文献のため利用しにくい

人間の実存は相互に補完しあう生物学的過程(身体を構成する諸器官の体制化)、精神的過程(自我統合により個人的経験を体制化)、共同的過程(個々人の相互依存を文化的に体制化)による

東京大学出版会「ライフサイクル」1993

岩波講座「ライフコースの社会学」1996

森岡清美・青井和夫編「現代日本人のライフコース」1987 > 詳細な研究書であるが 戦前のデータが大半で参考にならない

森岡清美編「現代家族のライフサイクル」1977 > 特定分野ごとの限定的データのため引用無

森岡清美編「家族周期論」1973 > 個人年齢でなく家族年数が主のため参考にしにくい

さらに次のような本が出版されていることから年齢階段が想定できる

麻生圭子「35 歳症候群」1997

宮淑子「男たちの更年期クライシス」1997 > 50 歳代前半が主な対象

邦光史郎「熟年時代」1980 > 45 ～ 65 歳としている

中野展子「年齢の話題事典」2010 >

タダノキンシュウ「年齢事典」2008 > 各歳ごとに単に歴史的人物のできごとを並べただけのもの

阿部猛「年齢の事典」1999 > 前本とほとんど同じ

8(9) 歳			恐れを知らず開放的。グループ遊びや競技に興味。		
7(8) 歳		(漢方) 男性ホルモンなどの活動準備。歯が生え替り、髪が伸びる	両親への挑戦(不平・自己弁護・責任転嫁)始まる一方、学校など集団構成員の自覚も始まる。なぞやジョークに関心。簡単な数と計算。		* この年齢で、は学校に入れられたチャーチルはその瞬間から学校嫌いとなり以後無能と思われ、フェリーニは学校逃げ出してサーカス団について行き、いずれものちに偉大な人物に。一方 J.S.ミルは早くも読書三昧、ショパンはポロネーズ作曲。
6(7) 歳	小学校入学	乳歯から永久歯へ。	読書開始。	脳の完成度からみて、義務教育開始最適年齢とみなされ、多くの国が採用(英仏などでは5歳、北欧などでは7歳)。	(風姿花伝)稽古開始
5(6) 歳		脳の重さは大人の90%になり、自転車に乗れるようになる。	友好的年齢。個性が確立と言われる。		
4(5) 歳	七五三	走ることをマスター。	とめどなく質問し、語彙数は2000語を超えるようになる。生死や性への好奇心始まる。		* この年齢で、クレイは真に迫る絵を描いた。
3(4) 歳			器用さや物理的性質などへの探究心が発現。絵を描き始める。親への独占欲(嫉妬と対立)。	三つ子の魂百まで	* この年齢で、モーツァルトはハーブシコードを演奏し楽節を1度聞いただけで覚えることができた。ガウスはこの年齢で父の計算間違いを指摘した。
2(3) 歳	七五三	脳の重さは大人の4分の3にまでなり、言語は約900語、想像や概念も発達。睡眠時間の個人差大。	ごっこ遊び。自分意識し始め最初の反抗期。排他的・利他的行動出現(競争と協力)。		
1(2) 歳		歩くことをマスター。身長が大人の半分まで伸びる。 身長と神経系の急成長期(以後しばらく一定成長)	ことは習得開始、急速な学習。	レヴィンソン「人生の四季」による「児童への過渡期」	
0(1) 歳		この1年間に体重は3倍、脳の重さも2倍以上になる。目と耳は十分に機能。睡眠は1日の3分の2から2分の1に。1歳寸前には乳歯が生え始め、ほんの数秒立つ。			
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

8(9) 歳			恐れを知らず開放的。グループ遊びや競技に興味。		
7(8) 歳			両親への挑戦(不平・自己弁護・責任転嫁)始まる一方、学校など集団構成員の自覚も始まる。なぞやジョークに関心。簡単な数と計算。		* 津田梅子がアメリカ留学に出発した年齢
6(7) 歳	小学校入学 七五三	乳歯から永久歯へ。 (漢方) 女性ホルモン系の活動準備。歯が生え替り、髪が伸びる	読書開始。	脳の完成度からみて、義務教育開始最適年齢とみなされ、多くの国が採用(英仏などでは5歳、北欧などでは7歳)。	* 自然分娩出産した世界最年少記録(ペルー人)。
5(6) 歳		脳の重さは大人の90%になり、自転車に乗れるようになる。	友好的年齢。個性が確立と言われる。		
4(5) 歳		走ることをマスター。	とめどなく質問し、語彙数は2000語を超えるようになる。生死や性への好奇心始まる。		
3(4) 歳			器用さや物理的性質などへの探究心が発現。絵を描き始める。親への独占欲(嫉妬と対立)。		
2(3) 歳	七五三	脳の重さは大人の4分の3にまでなり、言語は約900語、想像や概念も発達。睡眠時間の個人差大。	ごっこ遊び。自分意識し始め最初の反抗期。排他的・利他的行動出現(競争と協力)。	三つ子の魂百まで	
1(2) 歳		歩くことをマスター。身長が大人の半分まで伸びる。 身長と神経系の急成長期 (以後しばらく一定成長)	ことは習得開始、急速な学習。		
0(1) 歳		この1年間に体重は3倍、脳の重さも2倍以上になる。目と耳は十分に機能。睡眠は1日の3分の2から2分の1に。1歳寸前には乳歯が生え始め、ほんの数秒立つ。			
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

17(18) 歳	こ こ ま で が 男子の身長もほぼ大人と同じ 児童・青少年になり止まり始める。	まだ成人に至らないロマンチックな(理想と愛)あるいは過激で無茶な年齢。	欧米ではこの前後での服役者多い。イギリスでは自動車運転、アメリカではポルノ映画が解禁。	かつての農漁村の " 若者組 " の期間	(風姿花伝)大人移行危機
16(17) 歳		身体 の 諸機能 と くに 性器 の 急成長期	欧米では性交の同意が認められ、キリスト教会法では信仰告白始めとされる。イギリスではタバコを、イタリアでは酒を買えるようになる。青春のピークと看做されることも多い。		* この年齢で学校を卒業したダーウィンは教師や父親から標準より知能が劣っていると見られていた。
15(16) 歳	R15+ 映画 遺言可能に	男女とも性的体験するものが多くなる。 * 恥毛の成長速度ピーク 髭と腋毛の発毛始まる (漢方) 精液を出して子供を作れるようになる	脳が外界に活発に対処し始め、危険を冒すことに興味。	成人期に入ろうとする門出の年齢。多くの国で義務教育が終了。	
14(15) 歳	(論語) 志学 刑事責任始 古代の元服	男女ともほとんどが性的発育完了し、男子の生殖能力も始まる。 * 身長とペニスの成長速度ピーク 身長急成長期(以後次第に鈍化)		分別の年齢とみなされ、多くの国の刑法の適用が始まる。	* この頃までの死亡の過半は事故によりその半数が交通事故
13(14) 歳		思春期に入り、" にきび " もでき始める(性欲が強いほど" にきび " も多い)。半数余りが射精・声変わり。 * 睾丸の成長速度ピーク	大人一般に対して批判的攻撃的になる。	ユダヤ人の成人式。 かつての一般元服年齢	
12(13) 歳	中学校入学 十三詣(関西)	女子の体重が男子を上回るピークで、同じだった身長も含め、以後まもなく男子の方が上回り、やがて大きな差になって行く。男子では初めて性的興奮を感じるものが多い。	子どもから思春期への変わり目で、密かな思いや夢を抱くようになる。	ドイツの格言で'子ども時代は12歳で終わる'。	* アインシュタインはこの年齢で世界の謎を解く決意をしたと言われるが、身体の発育は遅く学校の成績はなおしばらく悪い。 (風姿花伝)本格始動開始
11(12) 歳		性差が明確に出始め、性への関心も強まる。陰毛生え始めるもの、射精や声変わり始まるものが出て来る。 * リンパ系発達のピーク	同年代への帰属意識始まり、両親に批判的になり大人も避けるようになる。		* 平賀源内が最初の発明
10(11) 歳		耳の感度ピーク。ボール投げとキャッチ。ペニスの加速度的発達が始まる。	強い友情、ヒーローへの憧れ。固有の才能発揮し始める。	かつての農漁村の " 子供組 " の期間	* エジソンが実験室開設。ゲーテは最初の戯曲。
9(10) 歳		この年齢からしばらく女子が男子を上回る成長。 (漢方) 内臓の機能が整う。気血が全身をめぐり、良く動き回る	好奇心飛躍し、ものの蒐集に熱中し始め、家族より友達を優先。気まぐれでもある。		* この年齢で、バイロンは乳母から性的に犯され続け、ダンテはベアトリーチェに一目ぼれ、後それぞれの作品の源泉となって行く。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

17(18) 歳	ここまでが 児童・青少年		まだ成人に至らないロマンチックな(理想と愛)あるいは過激で無茶な年齢。	欧米ではこの前後での服役者多い。イギリスでは自動車運転,アメリカではポルノ映画が解禁。	
16(17) 歳	日本女子の法的結婚適齢			欧米では性交の同意が認められ,キリスト教会法では信仰告白始めとされる。イギリスではタバコを,イタリアでは酒を買えるようになる。青春のピークと看做されることも多い。	
15(16) 歳	破瓜 R15+ 映画 遺言可能に	男女とも性的体験するものが増える。 身体的諸機能とくに性器の急成長期	脳が外界に活発に対処し始る。	成人期に入ろうとする門出の年齢。多くの国で義務教育が終了。	
14(15) 歳	(論語)志学 刑事責任始	男女ともほとんどが性的発育完了し,女子の身長はほとんど大人に近づき止まり始める。 身長伸びが急速に鈍化		分別の年齢とみなされ,多くの国の刑法の適用が始まる。	* この頃までの死亡の過半は事故によりその半数が交通事故
13(14) 歳		思春期に入り,"にきび"もでき始める(性欲が強いほど"にきび"も多い)。大半が初潮。 * 腋毛の発毛始まる (漢方)初潮があり,子どもをつくれるようになる	大人一般に対して批判的攻撃的になる。	ユダヤ人の成人式。	
12(13) 歳	中学校入学 十三詣(関西) 古代女子成年	女子の体重が男子を上回るピークで,同じだった身長も含め,以後まもなく男子の方が上回り,やがて大きな差になって行く。 * 身長と乳房の成長速度ピーク	子どもから思春期への変わり目で,密かな思いや夢を抱くようになる。	ドイツの格言で'子ども時代は12歳で終わる'。	
11(12) 歳		性差が明確に出始め,性への関心も強まる。陰毛生え始めるもの,初潮が出て来る。 * リンパ系発達のピーク	同年代への帰属意識始まり,両親に批判的になり大人も避けるようになる。		
10(11) 歳		耳の感度ピーク。ボール投げとキャッチ。	強い友情,ヒーローへの憧れ。固有の才能発揮し始める。		
9(10) 歳		この年齢からしばらく女子が男子を上回る成長。 (漢方)内臓の機能が整う。気血が全身をめぐり,良く動き回る	好奇心飛躍し,ものの蒐集に熱中し始め,家族より友達を優先。気まぐれでもある。		
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

26(27) 歳			大人としての責任を真剣に考え始めるまじめな年齢。		* リンドバーグの大西洋単独横断飛行。
25(26) 歳		肉体的成熟の年齢(筋力がピーク、骨の癒合と強化が完結)。若さの最後の輝き。			* リンドバーグの大西洋単独横断飛行。 * * 結婚
24(25) 歳	厄	1980年頃のイギリスの男子の平均初婚年齢(1900年頃より3歳も早くなっており、もっとも若い時代)。			* ジェームス=ディーンが死去した年齢。 (風姿花伝)生涯の芸の基礎
23(24) 歳		1980年頃のアメリカの男子の平均初婚年齢(1900年頃より3歳も早くなっており、もっとも若い時代)。 (漢方)筋骨ががっしりとし、永久歯がそろそろ(親知らずまで)			
22(23) 歳			28歳にかけての成長(アイデンティティの確立)のスタートで、野心ある若者は心踊るが、あまりに早く成功した者にとっては将来への憂鬱。	「50以上の世界」によるアイデンティ・クライシス前波(トレニング期から社会と家族への責任へ)	* ディズニーが漫画映画第1作。
21(22) 歳				イギリスの伝統的な正式の成人年齢(現在でも銃の所持や同性愛が認められる年齢として残る)。	* ルターが転向した年齢。 * 藤原道長が参議になった年齢。
20(21) 歳	成人(飲酒・喫煙・選挙権)	親知らずの生える年齢(一生生えない人も)	思春期の夢見状態から正気に戻り、現実的な外的世界の模索が始まる。脳の稼働が最高になる。本人にとっては先輩の大人らの前にたじろぎ、	親からは自らの子どもではなくなる衝撃。日本のことわざ、十で神童、十五で才子、二十過ぎればただの人'。	* ハワード=ヒューズがハリウッド映画に莫大な投資をした年齢。 戦前の徴兵期間
19(20) 歳	弱冠・丁年	性的活動顕著で過半数。 (漢方)気血の運行が盛んになる。肉付きも良くなり、早く走れる	大学が就職が社会的スタートを切る独創的な年齢。	レ・イツ「人生の四季」による「成人への過渡期」	
18(19) 歳	高校卒業 運転免許 日本男子の法的結婚適齢 R18+映画、献血	性欲がピーク(テストステロン分泌最大)。	完全に大人になる年齢。親や地域から離れたい衝動、同性よりも異性と一緒にいたい衝動。男女間で態度や興味が似て来る。	多くの国で選挙権が与えられ、飲酒OKとなる。	この間の死亡原因は自動車が圧倒的(アメリカ)
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

26(27) 歳			大人としての責任を真剣に考え始めるまじめな年齢。		
25(26) 歳		肉体的成熟の年齢(筋力がピーク, 骨の癒合と強化が完結)。若さの最後の輝き。			1960の平均結婚年齢
24(25) 歳					近代初頭フランスの平均初婚年齢
23(24) 歳					女性の最初の就職ピーク 結婚出産など離職始まる
22(23) 歳		安定した妊娠の年齢(流産率最小)。	28歳にかけての成長(アイデンティティの確立)のスタートで, 野心ある若者は心踊るが, あまりに早く成功した者にとっては将来への憂鬱。	「50以上の世界」によるアイデンティティ・クライシス前波(トレーニング期から社会と家族への責任へ)	* ヘレン・ケラーは早くも自叙伝出版。
21(22) 歳		親知らずの生える年齢(一生生えない人も)		イギリスの伝統的な正式の成人年齢(現在でも銃の所持や同性愛が認められる年齢として残る)。	
20(21) 歳	成人(飲酒・喫煙・選挙権)	花嫁年齢の始まり。1980年頃のアメリカの女子の平均初婚年齢, イギリスでも3分の1が結婚。ダウン症児出産確率最小。(漢方)身体の成熟(女盛り)。永久歯が揃う。	思春期の夢見状態から正気に戻り, 現実的な外的世界の模索が始まる。脳の稼働が最高になる。本人にとっては先輩の大人らの前にたじろぎ,	親からは自らの子が子どもでは無くなる衝撃。日本のことわざ「十で神童, 十五で才子, 二十過ぎればただの人」。	
19(20) 歳	弱冠	性的活動顕著で過半数。 (漢方)気血の運行が盛んになる。肉付きも良くなり, 早く走れる	大学が就職が社会的スタートを切る独創的な年齢。		この間の死亡原因は自動車が圧倒的(アメリカ)
18(19) 歳	厄 高校卒業 運転免許 R18+ 映画 献血 OK に		完全に大人になる年齢。親や地域から離れたい衝動, 同性よりも異性と一緒になりたい衝動。男女間で態度や興味が似て来る。	多くの国で選挙権が与えられ, 飲酒 OK となる。	* サガンが「悲しみよこんにちは」を書いた年齢。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

35(36) 歳			人生最高潮になる一方、以後下り坂と憂鬱に。はつらつとした精力と成熟した経験の絶妙なバランス。	聖書にいう人生 70 年の丁度中間。この頃までに成果をあげないと、以後の人生の成功は期待しにくいとされるが、精神的な能力は成長を続け新たな可能性。	* モーツァルトが死去した年齢。 * * 飛躍の契機となった成果。
34(35) 歳		ことばの意味・流暢さ空間把握・推理力・数計算が揃って最も研ぎ澄まされる期間	人生折り返し目前で、なお若さを謳歌してきた者にとってもその最後となる年齢。		* 西鶴が裕福な商家を隠居し著作に専念し始めた年齢 (風姿花伝) 芸の絶頂
33(34) 歳			若き成熟の年齢。		* バイロンは既に情熱に陰り。ヒラリーがエベレスト初登頂。ルターの意見書。ミラー「セールスマンの死」預金横領で捕まった O. ヘンリーが刑務所で次々執筆、出所後代表的作家に。
32(33) 歳			生産的で勤勉な年齢。本気で仕事に取り組み始める。早くして成功おさめた者にとっては(過去になってしまうか過去を押し通そうとする)危険な年齢。		* アレキサンダー大王・ブルース＝リーの死んだ年齢。
31(32) 歳		(漢方) 筋骨がよいよいよ盛んになり、筋肉が豊かになる。	多くの人がこれからの人生を思い憂鬱になるなか、壮年に向けてエネルギー溢れるものも。	若者に信用されなくなる年齢。	
30(31) 歳		記憶力・計算力などがピークに達し以後急速に下降 身体諸能力の下降が始まる	矛盾に満ちた年齢。楽観的なものにとっては成熟の始まり、悲観的なものには青春の楽しみの終り。		* アル＝カポネ覇権確立。
29(30) 歳	(論語) 而立	(漢方) 内臓の働きが安定し、身体が充実、気血も充満。ゆったりと歩く。	新たな活力の年齢。古いやり方から脱出したり拡張を試みる。		* グラス「ブリキの太鼓」、カンディンスキーが画家に転向、ニジンスキーは精神分裂症で舞踊界を去る。
28(29) 歳			職業の上では劇的な変化を求めるか自らの経歴を一気に深めようとする衝動の年齢(アイデンティティが確立されたことを示す)		* チョムスキー「文法の構造」、ドイル「緋色の研究」、ストラビンスキー「火の鳥」。 * * 独立し事務所開設。 1960 の平均結婚年齢
27(28) 歳					* エイゼンシュテイン「戦艦ポチョムキン」
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

35(36) 歳		主婦の最も浮気しやすい年齢(子育て終り) ,キャリアウーマンが子どもを持とうか立ち止まって考える年齢。	人生最高潮になる一方、以後下り坂と憂鬱に。はつらつとした精力と成熟した経験の絶妙なバランス。	聖書にいう人生 70 年の丁度中間。この頃までに成果をあげないと、以後の人生の成功は期待しにくいとされるが、精神的な能力は成長を続け新たな可能性。	戦前のことわざ "総領の15は貧乏の峠" の頃
34(35) 歳		離婚した女性の再婚が最多になる。 (漢方) 顔形が崩れ始め 髪も抜け始める	人生折り返し目前で、なお若さを謳歌してきた者にとってもその最後となる年齢。		
33(34) 歳		ことばの意味・流暢さ空間把握・推理力・数計算が揃って最も研ぎ済まされる期間	若き成熟の年齢。	結婚から子育てで離職	
32(33) 歳	大厄		生産的で勤勉な年齢。本気で仕事に取り組む始める。早くして成功おさめた者にとっては(過去になってしまうか過去を押し通そうとする)危険な年齢。		
31(32) 歳			多くの人がこれからの人生を思い憂鬱になるなか、壮年に向けてエネルギー溢れるものも。	若者に信用されなくなる年齢。	
30(31) 歳		記憶力・計算力などがピークに達し以後急速に下降 身体諸能力の下降が始まる	矛盾に満ちた年齢。楽観的なものにとっては成熟の始まり、悲観的なものには青春の楽しみの終り。		1960の平均末子出産年齢
29(30) 歳	(論語)而立	(漢方)内臓の働きが安定し、身体が充実、気血も充満。ゆったりと歩く。	新たな活力の年齢。古いやり方から脱出したり拡張を試みる。		
28(29) 歳		アメリカで女性の離婚が最大の年齢(夫か妻の七年目の浮気?)。	職業の上では劇的変化求めるか自らの経歴を一気に深めようとする衝動の年齢(アイデンティティが確立されたことを示す)		
27(28) 歳		母親になる最適な年齢(新生児の死亡率が最小)。 (漢方)髪美しく元気盛ん	女性の所帯ズレの始まり(娘さんから奥さんへ)。		
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

44(45) 歳		数計算・ことばの流暢さが再びピークを迎える期間	自己点検の年齢で、多くの人が肉体の老いを真剣に考え始める。		* ボームが「オズの魔法使い」で登場。昭和天皇「日本の敗戦」。ニーチェが精神に異常, ポロックが自動車で意図的に事故自殺。 * * 父が死去 (風姿花伝)後継育成開始
43(44) 歳					* ケネディが大統領になった年齢。メンデルが遺伝の法則を発見。フェルメールが死去。 * * 始。
42(43) 歳			ある者にとっては幻滅の年齢で荒療治が必要となるが、仕事に打ち込んでいる者にとっては自足の年齢。	レ・イツ「人生の四季」による「中年への過渡期」	
41(42) 歳	大厄	判断力・総合力などがピークに達し以後ゆるやかに下降	年齢を気にする人にとっては不安な年齢で、完全に若さを失って年老いていく恐怖にパニックに陥る者さえいる。	宣伝にも踊らされ、健康商品(食品・器具・化粧品など)にやたらに関心を抱くようになる。	* アンリ=ルソーが絵画を始め、コロンブス、クック、マルコポーロら地球規模の成果あげた年齢。M. ウェバー「プロテスタンティズムと資本主義の精神」。
40(41) 歳		1990年代の日本人の平均年齢(1950年は30歳、2050年には50歳)	なかなか認めたくはなくとも中年の年齢。身体の収縮が始まる(腕を広げた時の両指先間の寸法が短く)。男が男であることを再確認すべく不倫が多くなるが一時的現象であること知れば危機は克服できる。		* マホメットが天啓受けイスラム教が始まる。カフカ、ジョン=レノン、グレン=ミラーが死去。 戦前のことわざ「総領の15は貧乏の峠」の頃
39(40) 歳	(論語)不惑	(漢方)内臓・経絡全てが完成。機能が低下し始め、白髪と顔のしわが増える。肉体・精神ともに安定し、静かに座るのを好む (漢方)髪や歯が抜け始める。	ものごとの本当の価値がわかり始める。		* ベンジャミン=フランクリンが後長い間禁書とされた年増女を絶賛する性の助言。暴力的な猥褻事件を起こすサド侯爵がパスチーユ牢獄に入れられ、その間、多くの作品を執筆。アムンゼンが南極初到達。この年齢で彫刻に転向したマイヨールは大作家に。フランクリン=ルーズベルトが小児麻痺にかかり歩行できなくなるも、後大統領に。
38(39) 歳			発明家の年齢。発見・発明・新考案の多くがこの年齢に集中(柔軟な思考と豊富な経験のバランス)。		
37(38) 歳			"人生半ばの危機"の始まり、激動の時期とされる(不安の極、とくに芸術家)一方、創造力が絶頂に達してもっとも優れた業績をあげる年齢。		* ゴッホが死去。
36(37) 歳				ということで、ユングは36歳以上は人生の後半という。	* ヒトラー「我が闘争」。パイロンが死去。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

44(45) 歳		数計算・ことばの流暢さが再びピークを迎える期間	自己点検の年齢で、多くの人が肉体の老いを真剣に考え始める。		
43(44) 歳			年配女性がお世辞として受け入れられる最大の年齢。		
42(43) 歳			ある者にとっては幻滅の年齢で荒療治が必要となるが、仕事に打ち込んでいる者にとっては自足の年齢。		
41(42) 歳		判断力・総合力などがピークに達し以後ゆるやかに下降 (漢方)頭がやつれ、白髪が増加	年齢を気にする人にとっては不安な年齢で、完全に若さを失って年老いていく恐怖にパニックに陥る者さえいる。	宣伝にも踊らされ、健康商品(食品・器具・化粧品など)にやたらに関心を抱くようになる。	近代初頭フランスの末子出産年齢
40(41) 歳	1990年代の日本人の平均年齢(1950年は30歳、2050年には50歳)	なかなか認めたくはななくとも中年の年齢。身体の収縮が始まる(腕を広げた時の両指先間の寸法が短く)。男が男であることを再確認すべく不倫が多くなるが、一時的現象であること知れば危機は克服できる。			
39(40) 歳	(論語)不惑	(漢方)内臓・経絡全てが完成。機能が低下し始め、白髪と顔のしわが増える。肉体・精神ともに安定し、静かに座るのを好む	ものごとの本当の価値がわかり始める。		
38(39) 歳			発明家の年齢。発見・発明・新考案の多くがこの年齢に集中(柔軟な思考と豊富な経験のバランス)。		
37(38) 歳			"人生半ばの危機"の始まり、激動の時期とされる(不安の極、とくに芸術家)一方、創造力が絶頂に達してもっとも優れた業績をあげる年齢。		
36(37) 歳	大厄	性的に活発になり、以後数年その発露。		ということで、ユングは36歳以上は人生の後半という。	* グレタ＝ガルボが引退。モンローが死去。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

53(54) 歳		男の更年期の年齢。テストステロンの急減する一部の男性では肉体的危機はあるが、一般には性的能力減退は緩慢で厄事には至らない。			
52(53) 歳			「町で最年長の発展家」の年齢。若者には手のでない高級スポーツカーやファッションに身を包んで若者ぶろうとする者がでてる。実際、写真だけだと、実年齢よりも20歳以上若く見られる。そのためには、食生活やスポーツなど大変な努力も必要である。		* ケインズ「雇用の一般理論」。シェークスピア、ディオールが死去。
51(52) 歳					戦前のことわざ「末子の15は栄華の峰」の頃 (風姿花伝)優れた役者以外は引退
50(51) 歳		老眼鏡の必要な人が急増 味覚にも衰え、身長が減少し始める。男の性欲も衰え始める(テストステロンが急速に降下)。	人格形成が完了したと感じる。ゆとりある人にとっては、以後10年、若い時の激しさも老人のボケもないもっとも楽しめる時期になる。 * 仏や神の意味が分り始める	古いことわざでは金持ちになっているはずの年齢。エリオットによれば、有名人にとって、たえず何かを頼まれ断ることできない試練の年齢。	* ダーウィン「種の起源」、T型フォード大量生産開始。金持ちの女相続人と結婚し絶好調だったレンブラントが自らの浪費癖でついに破産し一挙に貧窮。伊能忠敬が高橋至時に入門。
49(50) 歳	(論語)知命	(漢方)肝が衰え始め 胆汁の分泌も低下。視力も落ち始める	アリストテレスによれば、知性が最高になる年齢。	「50以上の世界」によるアイデンティ・クライシス後波(社会と家族への責任から自己責任と自由へ)	この間の死亡原因は心臓病と癌が多い(アメリカ)
48(49) 歳			古代人が熟年、つまりもう果実は落ちるとみなした年齢。現代では、中年症候群も過去のものとなって、個性が結実、偉大な業績がなされる成熟の年齢。とくに科学の分野で勝利の年齢。		* ハレーが大彗星の出現を正確に予言、ケプラーが惑星の法則を発表。
47(48) 歳		古代では戦士が引退した年齢、つまり肉体的に限界がくる。 (漢方)顔がやつれ 髪や髭が白くなり始める。			
46(47) 歳		判断力、総合力などがピークに達し以後ゆるやかに下降	年をとることに抵抗、"疑似若者"を装う年齢。突然発奮、流行の品々を買ったり、初めてボディビル、ジョギングやハングライダーを始め、滑稽さと危険、健康に有害でさえあるのに熱中。	それをあおりたてるさまざまな"老さを保つ法"や"男の更年期"の語も登場。ホルモンによる本当の更年期は実際にはずっと後で、この時期は単なる精神的なもの。	* ケネディ大統領が暗殺された年齢。
45(46) 歳		欧米の男性では心臓病が死亡原因のトップに出て来る。	人生の再安定化を図る年齢。人生半ばの危機乗り越え穏やかな均衡に向かう。人によってはもっとも中年らしく、老齡期あるいは、熟年の始まり。若い頃に築いたものによる成熟の幕開け、創造性の回復へ。		* ディケンズが不倫に陥り強烈な刺激に不安覚え、新たな創作で乗り越えた後、正式に離婚して愛人と同棲、世間に衝撃を与える。ガリレオが望遠鏡製作して続々重要な発見。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

53(54) 歳					
52(53) 歳					
51(52) 歳		更年期。閉経により、心理的に不安定となり、人生の転機となる平均的年齢。ビルがそれを遅らせている可能性。性生活会の終りを意味する一方、子どもができなくなることで、より開放的に性生活を楽しむ女性も。			1960の平均末子結婚年齢 “空の巣期”の始まり
50(51) 歳		老眼鏡の必要な人が急増 味覚にも衰え、身長が減少し始める。	人格形成が完了したと感じる。ゆとりある人にとっては、以後10年、若い時の激しさも老人のボケもないもっとも楽しめる時期になる。 * 仏や神の意味が分り始める	古いことわざでは金持ちになっているはずの年齢。エリオットによれば、有名人にとって、たえず何かを頼まれ断ることもできない試練の年齢。	
49(50) 歳	(論語)知命	(漢方)肝が衰え始め、胆汁の分泌も低下。視力も落ち始める	アリストテレスによれば、知性が最高になる年齢。	「50以上の世界」によるアイデンティティ・クライシス後波(社会と家族への責任から自己責任と自由へ)	この間の死亡原因は心臓病と癌が多い(アメリカ)
48(49) 歳		(漢方)閉経し、子供を授けなくなる。顔形も衰える。	古代人が熟年、つまりもう果実は落ちるとみなした年齢。現代では、中年症候群も過去のものとなって、個性が結実、偉大な業績がなされる成熟の年齢。とくに科学の分野で勝利の年齢。	再就職後のピーク 以後退職して行く	
47(48) 歳		古代では戦士が引退した年齢、つまり肉体的に限界がくる。			
46(47) 歳			年をとることに抵抗、“疑似若者”を装う年齢。突然発奮、流行の品々を買ったり、初めてボディビル、ジョギングやハンググライダーを始め、滑稽さと危険、健康に有害でさえあるのに熱中。	それをあおりたてるさまざまな“若さを保つ法”や“男の更年期”の語も登場。ホルモンによる本当の更年期は実際にはずっと後で、この時期は単なる精神的なもの。	
45(46) 歳		出産した子のダウン症の危険度が急激に増大。	人生の再安定化を図る年齢。人生半ばの危機乗り越え穏やかな均衡に向かう。人によってはもっとも中年らしく、老齡期あるいは、熟年の始まり。若い頃に築いたものによる成熟の幕開け、創造性の回復へ。		戦前のことわざ“末子の15は栄華の峠”の頃
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

62(63) 歳				官僚次官, 党首, 委員長など, まとめ役の年齢。反乱を好む独創性を権威でもって抑える役割。 イギリス「人生の四季」による「老年への過渡期」	
61(62) 歳				"老年の春"の始まり説。* * 日本の変遷に相当。	
60(61) 歳	大厄 現在の 一般的定年	若いつもりでも, 男性の4分の1以上が勃起不能に。	家庭を愛するようになる年齢。冒険や悪行はすべて頭のなかの想像だけになる年齢。穏やかな初老。 * 子供や知人への財産分与を考え始める	多くの国で諸組織の定年であるが, さらに5歳延長する動きが進む。	* 解放されたサド侯爵がナポレオンを風刺したため, 彼によって精神病院に入れられてしまった年齢, 以後10数年そこで過して死去。
59(60) 歳	還暦 (論語)耳順	(漢方)心が衰え始める。気血の運行も滞り始め, 精神力が弱まる。横になっているのを好む		中年として最後の喝采を受ける年齢。何か特別な計画に取り組んだり旅行や冒険を楽しむ者も。* * 日本の変遷に相当。	* デフォー「ロビンソン・クルーソー」, スウィフト「ガリバー旅行記」。
58(59) 歳					
57(58) 歳					
56(57) 歳			現代イギリス軍人にとって定年退職による危機の年齢(鍛えられた肉体にもかかわらず仕事にありつけない)。		この間の死亡原因は心臓病と癌が多い(アメリカ)
55(56) 歳	かつての 一般的定年	男性では体重が目に見えて減じ始める。 (漢方)勃起不能をきたす。	ヒポクラテスによれば, 老齢の始まりの年齢, モンテニョによれば, 人を隠居させるべき年齢だったが, 現在ではさらに10歳ほど後になるだろう。	多くの国で自殺者が増加に転じる年齢で, 以後10年高い値でもある。* * ということは, 前項の10歳の食い違いに意味があるのかも知れない。	* グーテンベルク聖書。ホーチミンと毛沢東が革命完結させ初代トップになった年齢。梅毒だったニーチェが死去。三島由紀夫が自衛隊に決起促し割腹自殺。
54(55) 歳			なお遠くにある老齢を意識し始める年齢。突然, 健康で活動的な歳月は限られた年数しか残されていないことを実感。		* (タマバチの研究者が世界に衝撃与える)キンゼーレポート。 * * 引退。 1960の平均末子結婚年齢 "空の異期"の始まり
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

62(63) 歳					
61(62) 歳				"老年の春"の始まり説。* * 日本の変暦に相当。	
60(61) 歳	大厄 現在の 一般的定年	女性が性生活を止める平均年齢。	家庭を愛するようになる年齢。冒険や悪行はすべて頭のなかの想像だけになる年齢。穏やかな初老。	多くの国で諸組織の定年であるが、さらに5歳延長する動きが進む。	* ジョージ=エリオットが長年同棲していたジョージ=ルイスの死去後、20歳年下の銀行家と初めて結婚。ジョルジュ=サンドも限らない男性遍歴を経て 21歳年下の画家と恋愛。
59(60) 歳	還暦 (論語)耳順	(漢方)心が衰え始める。気血の運行も滞り始め、精神力が弱まる。横になっているのを好む		中年として最後の喝采を受ける年齢。何か特別な計画に取り組んだり旅行や冒険を楽しむ者も。* * 日本の変暦に相当。	
58(59) 歳					この間の死亡原因は心臓病と癌が多い(アメリカ)
57(58) 歳		子どもを産んだ最高年齢記録。			
56(57) 歳					
55(56) 歳	かつての 一般的定年		ヒポクラテスによれば、老齢の始まりの年齢、モンテニユによれば、人を隠居させるべき年齢だったが、現在ではさらに10歳ほど後になるだろう。	多くの国で自殺者が増加に転じる年齢で、以後10年高い値でもある。* * ということは、前項の10歳の食い違いに意味があるのかも知れない。	
54(55) 歳			なお遠くにある老齢を意識し始める年齢。突然、健康で活動的な歳月は限られた年数しか残されていないことを実感。 * 早くも自由を感じ始めるが以後それほど増大しない		
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

71(72) 歳			まだ達者だと、自分の年齢を自慢し始める。		* アメリカの競歩者ウェストンがアメリカ大陸を105日で横断。マチスが手術失敗で寝たきりに、ルノワールはリウマチ悪化で重度の身体障害者となるも、いずれも傑作を描き続ける。
70(71) 歳	献血不可に	老化現象が進捗。		聖書による人間の寿命。	* 断罪されるだろうと公表を引き伸ばしてきたコペルニクスが死を目前に「天体の回転について」を出版。
69(70) 歳	古希 (論語)従心 私立大定年	1980年の英語圏諸国の男性の平均寿命。 (漢方)脾が衰え始める。栄養が不十分となり、肌が乾燥してくる			* ウェブスターが辞書出版。
68(69) 歳		男性が性行動を止める平均的な年齢。すでに4分の1は性交不能。	親しい友人を失い始める年齢。		
67(68) 歳					
66(67) 歳					* 高齢者になると死亡原因は心臓病が圧倒的に多くなる(アメリカ)
65(66) 歳	法令上の 高齢者 これからの 一般的定年		退職の年齢はは憂鬱な気分で見送られるが、この年齢ならなお新たなことに挑戦できるとも慰めになる。 * 仏や神の意味が分るピーク	標準的な退職年齢。ほとんどの先進国で年金を受け取る資格が生じる年齢。	* チャーチルは首相になるやヒトラーと勇壮な闘いを開始、5年かけて勝利に導いた。
64(65) 歳		(漢方)歯や髪がなくなる		ビートルズが老齢になったことを表す代表的年齢として歌にした。	
63(64) 歳	破瓜		無事に65歳からの年金生活を迎えるべく、平穏に暮らそうとする年齢。自らを抑えるあまり、不可解な爆発を起こす場合も。 * ようやく自由を感じ始め以後加速度的に増大		* ワグナー「ニーベルングンの指輪」
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

71(72) 歳			まだ達者だと、自分の年齢を自慢し始める。		*ベルリンオリンピックの映画で有名になっていたリーフェンシュタールがスキューバ・ダイビングを始めた年齢、その成果は感嘆すべき水中写真集「コーラル・ガーデン」となった。
70(71) 歳	献血不可に	老化現象が進捗。	*仏や神の意味が分るピーク	聖書による人間の寿命。	
69(70) 歳	古希 (論語) 従心 私立大定年	(漢方)脾が衰え始める。栄養が不十分となり、肌が乾燥してくる			
68(69) 歳			親しい友人を失い始める年齢。		1960の平均夫死亡年齢 “独居老人”に
67(68) 歳					*第二次大戦後、人種差別問題に熱中したジョセフィン=ペーカーは、50歳で引退し、フランスであらゆる国籍の子供らを養子に引取る実験を開始したが、資金不足のため、カムバック。
66(67) 歳		1980年のイギリスでは寡婦の年齢。先進国では寡婦は寡夫の3倍。工業化社会以前では平均的に男性の方が長生きであったが、今やストレスを強く受ける男性の方が寿命が短い。			
65(66) 歳	法令上の 高齢者 これからの 一般的定年	女性では、中年の間増え続けてきた体重が減少に転換する一方、骨の強度が急速に弱まり転倒による死亡が急増。	退職の年齢はは憂鬱な気分を迎えられるが、この年齢ならなお新たなことに挑戦できることも慰めになる。 *急に子供や知人への財産分与を考え始める	標準的な退職年齢。ほとんどの先進国で年金を受け取る資格が生じる年齢。	*高齢者になると死亡原因は心臓病が圧倒的に多くなる(アメリカ)
64(65) 歳				ビートルズが老齢になったことを表す代表的年齢として歌にした。	
63(64) 歳			無事に65歳からの年金生活を迎えるべく、平穏に暮らそうとする年齢。自らを抑えるあまり、不可解な爆発を起こす場合も。		
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

80(81) 歳	傘寿		いよいよ死を迎えるかと感じるもろさの年齢。とはいいいながら、まだ多くのことが可能である。		* クラーナッハが宮廷画家になり、シャガールは「魔笛」の舞台装置の傑作。
79(80) 歳		最近の日本人男性の平均寿命(漢方)肺が衰え始める。精神力衰え、辻褃の合わないことを言い出す			
78(79) 歳			多くの人が昼が次第に短くなって行くように、人生がどんどん滑り去ってしまうように感じ始める。		* ホメイニが革命を起こした年齢。H.G. ウェルズが"えせ学者"の汚名を雪ごと論文提出し理学博士になるもアカデミー会員にはなれず。
77(78) 歳			頑固で強硬な教条主義的な年齢。		
76(77) 歳	喜寿		欲しいものが少なくなり、人によって悲しみが満足感をもたらす。		1990の平均寿命
75(76) 歳	法令上の後期高齢者	本格的老衰期の始まり。不慮の事故死が増。			
74(75) 歳			自らを老齢と認めたがらない最後の年齢。		* リストが最後の公演を行い、いまもなく死去。
73(74) 歳		1980年の日本とアイスランドの男性の平均寿命で、当時の世界最高値。			
72(73) 歳					* サド侯爵はこの年齢で、3年前にわずか12歳の少女に夢中になり、母親を説き伏せて、この年最後の愛人にした。 1960の平均死亡年齢
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

80(81) 歳	傘寿		いよいよ死を迎えるかと感じるもろさの年齢。とはいいいながら、まだ多くのことが可能である。		
79(80) 歳		1980年のアイスランドの女性の平均寿命で最高記録。 (漢方)肺が衰え始める。精神力衰え、辻褃の合わないことを言い出す			
78(79) 歳		1980年の日本や北欧女性の平均寿命。	多くの人が昼が次第に短くなって行くように、人生がどんどん滑り去ってしまうように感じ始める。		
77(78) 歳			頑固で強硬な教条主義的な年齢。		
76(77) 歳	喜寿		欲しいものが少なくなり、人によって悲しみが満足感をもたらす。		
75(76) 歳	法令上の後期高齢者	本格的老衰期の始まり。不慮の事故死が急増。			
74(75) 歳			自らを老齢と認めたがらない最後の年齢。		
73(74) 歳					
72(73) 歳					
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

89(90) 歳	卒寿	(漢方)腎が生命の根本である精 ともに衰える。			* ナチュラリストのフンボ ルト ,ピアニストのルビン シュタイン , 伝道医師の シュヴァイツァーはなおバ リバリ活動。葛飾北斎は傑 作を描き続けt死去した。
88(89) 歳			この年齢でもまだ遅くなく ,偉 大な変人たちは老齢のために 旅や野外調査を妨げられるの を断固拒否。		* ミケランジェロはサンピ エトロ寺院の設計責任者と してピエタの大理石像を死 ぬまで掘り続けていた。
87(88) 歳	米寿				* スエズ運河に成功したレ セップスがパナマ運河に挑 戦するも破産 ,投獄の刑に なるも高齢のため自由を許 された。北条早雲が死去。
86(87) 歳			不思議な表現だが ,仕事に支え られている年齢。この年齢でな お人生を楽しんでいるのは ,一 番気に入っている仕事を一生 懸命やり続けている人たちで ある。		* * 各種の創作 ,哲学的思 考 ,データベース作成 ,一 般人の庭いじりなどどこで 終わってもそれまでの成果。
85(86) 歳			静観の年齢。死に対する勝利を 静かに味わう。何気ない日常の 光景にも喜びを感じる。		
84(85) 歳			失うものもほとんどなくなる 年齢。		
83(84) 歳			物事がこれまでろおりにいか ないと感じ始める年齢。		* モネが大作「スイレン池 の壁画」を完成。
82(83) 歳					
81(82) 歳			何を見ても何かを思い出す回 想の年齢。		* ゲーテが「ファウスト」完 成 ,フランクリンがアメリ カ憲法制定をサポート。 * 藤原実資は右大臣のまま 死去。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

89(90) 歳	卒寿	(漢方)腎が生命の根本である精 ともに衰える。			* クリスチャン=サイエン ス運動の創始者ペイカー= エディはなお現役でバリバ リ活動していた。
88(89) 歳					
87(88) 歳	米寿				
86(87) 歳		最近の日本人女性の平均寿命	不思議な表現だが、仕事に支え られている年齢。この年齢でな お人生を楽しんでいるのは、一 番気に入っている仕事を一生 懸命やり続けている人たちが ある。		* * 各種の創作、哲学的思 考、データベース作成、一 般人の庭いじりなどどこま でもやり続けられどこで終 わってもそれまでの成果。
85(86) 歳			静観の年齢。死に対する勝利を 静かに味わう。何気ない日常の 光景にも喜びを感じる。		
84(85) 歳			失うものもほとんどなくなる 年齢。		
83(84) 歳			物事がこれまでとおりにか ないと感じ始める年齢。		* アガサ=クリスティの本 の売り上げが最高記録に。
82(83) 歳					1990の平均寿命
81(82) 歳			何を見ても何かを思い出す回 想の年齢。		
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

98(99) 歳	白寿				
97(98) 歳					
96(97) 歳					
95(96) 歳		ピアニストのルビンシュタインが最高齢での演奏を記録(まもなく死去)。			
94(95) 歳		父親になりえた最高記録(異例のケース)。		老衰や植物状態の期間とされる。	* パートランド=ラッセルはなお平和運動の先頭。
93(94) 歳		ゴルファーのミラーが最高齢での勝利を記録。			* ヴァイオリン製作者ストラディヴァリはなお第一線にいた。
92(93) 歳			ひたすら思い焦れる年齢。		
91(92) 歳				隣人に心のやすらぎをもたらす年齢。	* ホッブスはこの年齢で死ぬまで旺盛に著作活動。
90(91) 歳		性的活動の最高年齢(男女とも)。	レースの余韻を楽しむ年齢。		* ピカソはなお傑作を描き続けている。
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

98(99) 歳	白寿				
97(98) 歳					
96(97) 歳		アメリカで突然画家として登場し大成功をおさめたモーゼスばあさんがロンドンで個展開催，以後数年描き続ける。			
95(96) 歳					
94(95) 歳				老衰や植物状態の期間とされる。	
93(94) 歳					
92(93) 歳			ひたすら思い焦れる年齢。		
91(92) 歳				隣人に心のやすらぎをもたらす年齢。	
90(91) 歳		性的活動の最高年齢(男女とも)。	レースの余韻を楽しむ年齢。		
満(数え)	基本指標	身体状況	精神状況	社会認知	参考事例

・体力について

全般としては、男女とも12歳頃までは同じように増大、男性については以後急増、16歳以降は漸増し、35歳頃にピーク、50歳以降は急降下、ジャンプなど特定の能力は18歳頃にピーク、女性については以後45歳頃までゆるやかに増え、その後はゆるやかに下降、持久走については12歳頃がピーク。

・大脳皮質の細胞、その他多くの神経細胞は40歳代半ばから、小脳の細胞は30歳代半ばから減少し始める。

・筋線維は12歳まで急発達。60歳から運動能力の低下が明確に。関節の働きは18歳以降漸減。

・頭髪について、男性は60歳以降半数が禿げる。日本人には20歳からの脱毛症も多い。白髪は男性で30歳代前半、女性は30歳代後半に出始め、55歳過ぎると半分は白髪になる。

・12～18歳は食品エネルギー、必要栄養素が最大値。

・生活機能全般については、男性は60歳から漸減、女性は同じ60歳からだが急減する。

・最高血圧は30歳代から一定の割合で増大して行く一方、最小血圧は55歳をピークに再び漸減。

・腎臓機能は30歳代をピークに低下して行く。

・50歳過ぎると難聴者増大。

・目の調節力は10歳頃から年齢とともに急勾配で下降し50歳過ぎると0に近くなる(老眼)。

・老いを感じるのは70歳代終りまでは病気の経験や外見の変化によるが、その後は体力の低下が著しい。

・夜泣きする子は3歳後はほとんど無くなり、吃音の出る子も6歳くらいまでに治るが、夜尿症や腹痛、チック、頭痛など持つ子は増減しながらも12歳くらいまで続くことが多い。

・男性の指標となるホルモンのテストステロンは20歳半ばまで急増しその後は漸減、女性のエストロゲンは30歳半ばまで漸増しその後急減、一旦止まるものの更年期後一気にゼロ近くになる。

・18歳までは骨髄でない部分での造血がかなりある。

・骨の強さは45歳から急減。

・生理機能の多くは20～30歳代ピークに下降。

・糖尿病や高血圧などいわゆる成人病は60～75歳がピークであとは減るが、心筋梗塞は70歳以降に、認知症は75歳以降に急増(老人病といえよう)。

・記憶力や免疫力は50歳から下降、運動能力は65歳から急降下。

・運動習慣を見ると、男性が55歳以降急増して行くのに対し、女性は30歳以降一定の割合で増加。

・交通事故死について

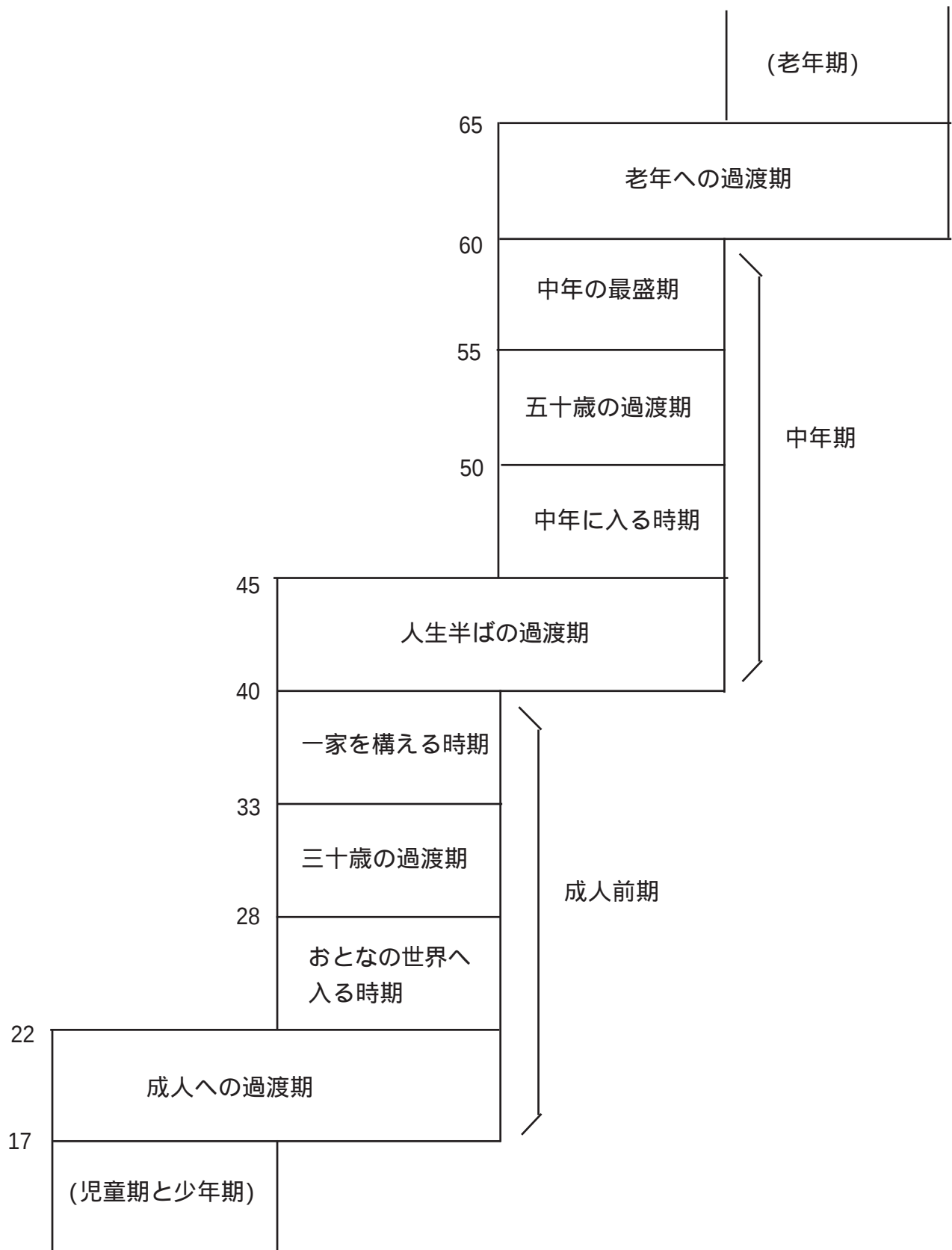
歩行者の事故死は、50歳頃から増加、この段階では男性の方が多く、65歳以降急増、この段階で女性の方が多くなって行く。自転車事故死は70歳以降男性が急増するのに対し、女性は急減(乗らなくなるためか)。乗用車での事故死は男女とも運転し始めた20歳前後にピーク(男が女の3倍以上)、一旦急減するも、40歳以降漸増(つねに男が女の3倍以上)、運転止めるものが多くなる70歳過ぎには男性は急減、女性は漸減。

・自殺について(2003)

男性は全体としても女性の3倍と多く、20歳代から女性の倍になり、50歳代とその前後にピーク、一旦減るも85歳再び急増。15～19歳には死因の2位、以後1位を占め続け、45～48歳に2位、以後3位、60歳を過ぎてようやく4位以下になる。女性は25歳以降しばらく同じで50歳を過ぎるとその倍近くにまで増えて行き、10～14歳には早くも死因の3位、以後1位となり、35歳過ぎて2位、50歳過ぎには4位に下がる。

・受療については、男女とも50歳頃から外来が急増、75歳頃にピークとなり以後は入院が急増。

「人生の四季」(ダニエル・J・レビンソン著・講談社)によるモデル



Ⅷ 老年期 maturity								統合性 対 絶 望 ego integrity V. despair
< 63 歳? >								
Ⅵ 壮年期 adulthood								生産性 対 停 滞 generativity V. stagnation
< 45 歳? >								
Ⅴ 成人期 young adulthood								親 密 対 孤 立 intimacy V. isolation
< 18 歳? >								
Ⅳ 思春、 青年期 puberty and adolescence								同一性 対 同一性拡散 identity V. role confusion
< 12 歳? >								
Ⅲ 児童期 latency								勤勉性 対 劣等感 industry V. inferiority
< 6 歳? >								
Ⅱ 幼児後期 locomotor- genital								積極性 対 罪悪感 initiative V. guilt
< 3 歳? >								
Ⅰ 幼児前期 muscular- anal								自律性 対 恥・疑惑 autonomy V. shame, doubt
< 1 歳? >								
I 乳児期 oral sensory	信 頼 対 不 信 basic trust V. mistrust							
	1	2	3	4	5	6	7	8

図3 Erikson による心理社会的発達図式 (1950)¹⁾

表1 漢方からみたヒトの一生

女性の一生

7 歳	女性ホルモン系の活動準備 歯が生え替わり、髪が伸びる
14 歳	初潮があり、子どもを作れるようになる
21 歳	身体の成熟・女盛り 永久歯がそろう
28 歳	髪美しく、元気盛ん
35 歳	顔形が衰え始め、髪も抜け始める
42 歳	顔がやつれ、白髪が増加
49 歳	閉経し、顔形も衰える 子どもが授からなくなる

男性の一生

8 歳	男性ホルモンなどの活動準備 歯が生え替わり、髪が伸びる
16 歳	精液を出すことができるようになり、子ども が作れるようになる
24 歳	筋骨ががっしりとし、永久歯がそろう
32 歳	筋骨がよいよ盛んになり、筋肉が豊かにな る
40 歳	髪や歯が抜けるようになる
48 歳	顔がやつれ、髪やひげが白くなり始める
56 歳	勃起不能をきたす
64 歳	歯や髪がなくなる

表2 漢方からみた加齢の症状と原因

10 歳	内臓の機能が整う。気血が全身をめぐり、よく動き回る
20 歳	気血の運行が盛んになる。肉付きもよくなってくる。早く走れる
30 歳	内臓の働きが安定して、身体が充実し、気血も充満してくる。ゆったりと歩く
40 歳	内臓、経絡のすべてが完成し終わる。だんだんと機能が低下し始める。白髪と顔のしわが増える。肉 体・精神ともに安定する。静かに座るのを好む
50 歳	肝が衰え始める。胆汁の分泌も低下する。視力が低下してくる
60 歳	心が衰え始める。気血の運行も滞ってくる。精神力が弱まる。横になっているのを好む
70 歳	脾が衰え始める。栄養が不十分となる。肌が乾燥してくる
80 歳	肺が衰え始める。精神力衰えるので、つじつまの合わないことを言い出す
90 歳	腎が衰える。生命の根本である精も腎とともに衰える
100 歳	内臓がすべて尽きる。老衰状態となり命を終える

数え年

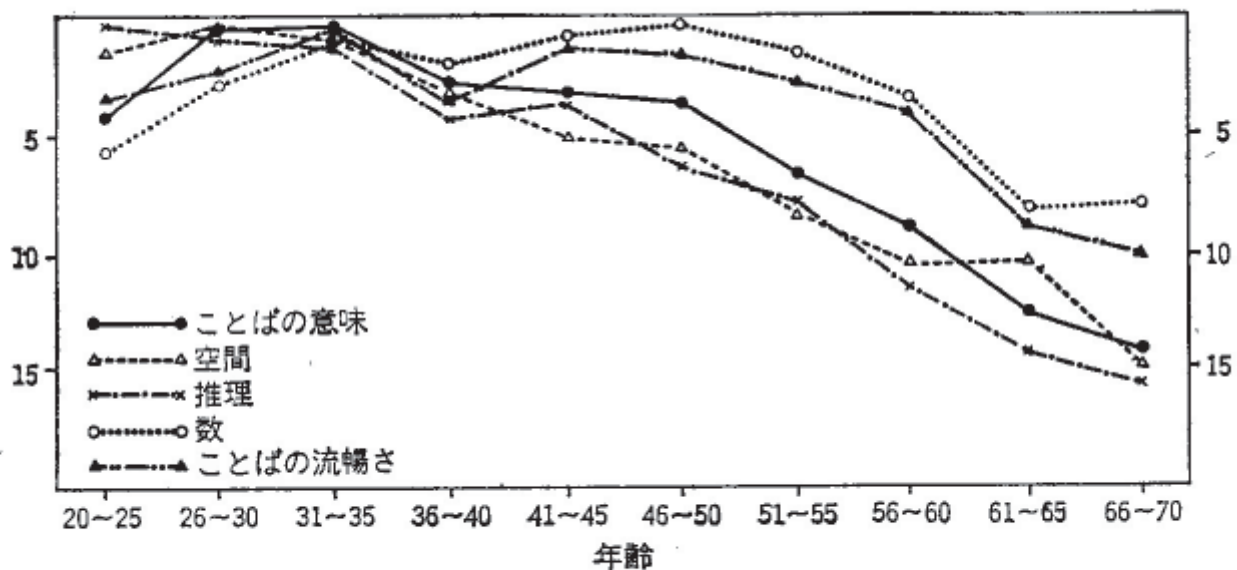
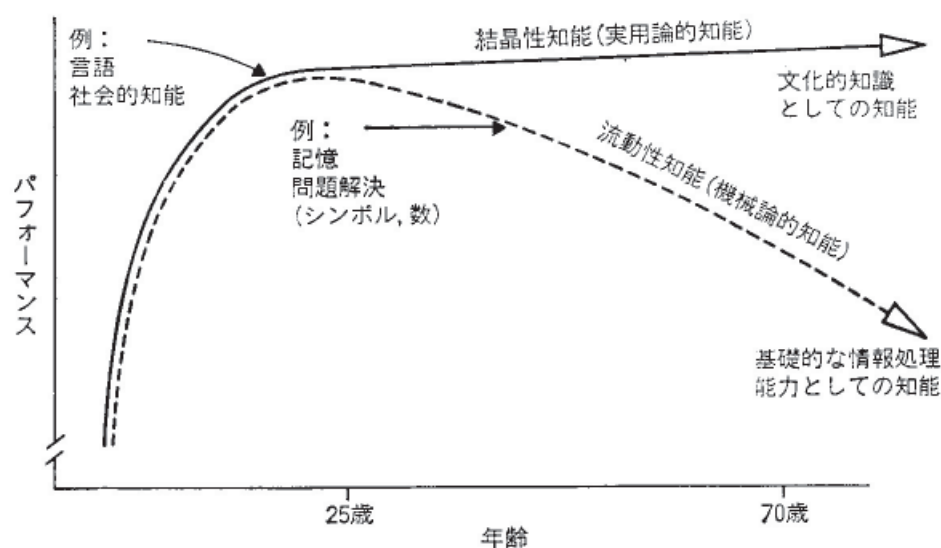
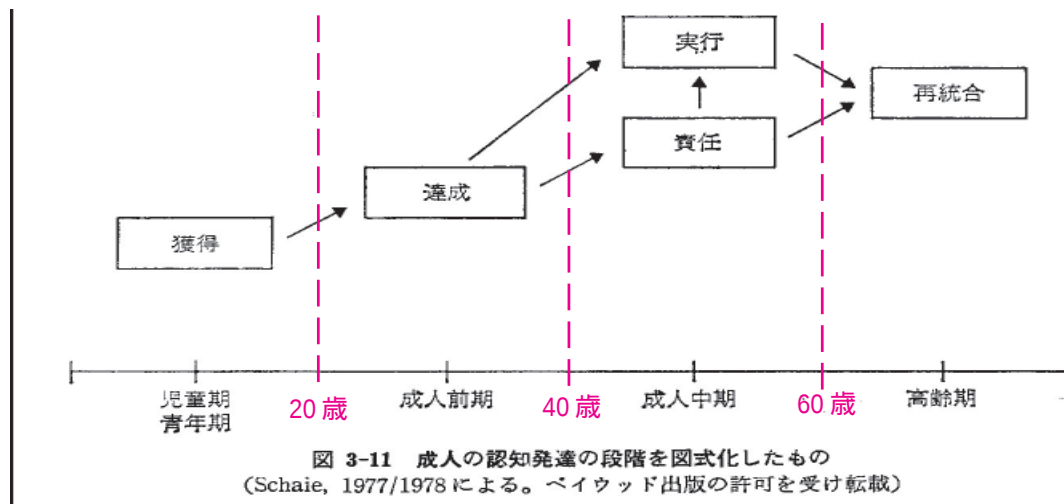


図 3-2 PMA におけるT得点の平均最高値からの減退の平均値をプロットしたもの (Schaie, 1958C による。アメリカ心理学会誌より転載許可済)



彼らの理論における、2つの主要な下位知能である結晶性知能と流動性知能は、生涯発達において異なった軌道を示すと仮定されている

図式 1

発達段階	A 心理・性的な段階 と様式	B 心理・社会的 危機	C 重要な関係の 範囲	D 基本的 強さ	E 中核的病理 基本的な 不協和傾向	F 関連する 社会秩序の 原理	G 統合的 儀式化	H 儀式主義
I 乳児期 < 1歳? >	口唇 - 呼吸器的， 感覚 - 筋肉運動的 (取り入れ)	基本的信頼 対 基本的不信	母親的人物	希 望	引きこもり	宇宙的秩序	スミノース 的	偶像崇拜
II 幼児期 初期 < 3歳? >	肛門 - 尿道的， 筋肉の (把持 - 排泄的)	自律性 対 恥，疑惑	親的人物	意 志	強 迫	「法と秩序」	分別的 (裁判的)	法律至上 主義
III 遊戯期 < 6歳? >	幼児 - 性的， 移動的 (侵入的，包含的)	自主性 対 罪悪感	基本家族	目 的	制 止	理想の原型	演劇的	道德主義
IV 学童期 < 12歳? >	「潜伏期」	勤勉性 対 劣等感	「近隣」，学校	適 格	不活発	技術的秩序	形式的	形式主義
V 青年期 < 18歳? >	思春期	同一性 対 同一性の混乱	仲間集団と外集 団：リーダー シップの諸モ デル	忠 誠	役割拒否	イデオロギ ー的世界観	イデオロギ ー的	トータリ ズム
VI 前成人 期 < 27歳? >	性器期	親密 対 孤立	友情，性愛，競 争，協力の関係 におけるパート ナー	愛	排他性	協力と競争 のパターン	提携的	エリート 意識
VII 成人期 < 63歳? >	(子孫を生み出す)	生殖性 対 停滞性	(分担する)労働 と (共有する)家庭	世 話	拒否性	教育と伝統 の思潮	世代継承的	権威至上 主義
VIII 老年期	(感性的モードの 普遍化)	統合 対 絶望	「人類」 「私の種族」	英 知	侮 蔑	英 知	哲学的	ドグマ ティズム